

Информационная карта проекта

Наименование проекта	«Здоровый выходной»
Руководитель проекта	Быченюк Виктория Владимировна
	Ф.И.О. руководителя проекта
	Курганская область, Половинский район, село Половинное, улица Победы, д.62, кв.21. 641780
	Адрес проживания с индексом
	8 35(238) 9 16 98, +79129798855
	Городской (с кодом) и мобильный телефон
	ddtpolov@yandex.ru
	Адрес электронной почты (обязательно)
	http://ddtpolovinnoe.ucoz.ru/index/project%20zdorovyj%20vykhdnoj/0-31
	Адрес персонального сайта (сайта проекта)
https://vk.com/public209229046	
Адрес социальных сетей (Instagramm, Твиттер, Вконтакте и др).	
География проекта	село Половинное, Половинского района Курганской области
	Перечислить все муниципалитеты образования, на которые распространяется проект
Срок реализации проекта	3 месяца
	Продолжительность проекта (в месяцах)
	1 июня 2022 года
	Начало реализации проекта (день,

	месяц, год)
	31 августа 2022 года
	Окончание реализации проекта (день, месяц, год)

Финансирование	6000-00 (Шесть тысяч рублей 00 коп.)
	Запрашиваемая сумма (в рублях)
	5400-00 (Пять тысяч четыреста рублей 00 коп.)
	Имеющаяся сумма (в рублях)
	11400-00 (Одиннадцать тысяч четыреста рублей 00 копеек)
	Полная стоимость проекта (в рублях)

Описание проекта

Название проекта	«Здоровый выходной»
-------------------------	----------------------------

1. Краткая аннотация	<p>Проект «Здоровый выходной» разработан для вовлечения молодежи в общественную, спортивную, творческую жизнь. Реализация проекта поможет понять детям и подросткам важность здорового образа жизни. Кроме практических занятий, в план данного проекта будут включены мероприятия по информационной осведомленности молодых людей о социально-значимых заболеваниях: наркомания, табакокурение, ВИЧ-инфекции, алкоголизм, девиантное поведение.</p> <p>Мероприятия будут проводиться в свободной форме на детских игровых площадках, оборудованных</p>
-----------------------------	---

	спортивным инвентарем (квест, эстафеты, спортивные соревнования, игровые программы, зарядки).
--	---

2. Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект	<p>Проблема здорового образа жизни, а точнее его отсутствие актуальна в современном мире. Из-за появления различных гаджетов, онлайн-игр и приложений, молодежь все больше времени проводит в «виртуальной реальности». Такая «дружба» плохо влияет на здоровье молодого поколения: нарушение осанки, зрения, проблемы с ЖКТ.</p> <p>Современные подростки гораздо чаще предпочитают общение в соцсетях «живому» общению. Нет такой вовлеченности в диалог, если хочется прервать разговор, достаточно просто выйти из своего аккаунта. Поэтому помимо проблем со здоровьем возникают проблемы с социализацией. Это уже влечет за собой снижение способности к сопереживанию, усиливает нарциссизм, способствует формированию заниженной самооценки.</p>
---	--

3. Основные целевые группы, на которые направлен проект	Молодежь и дети школьного возраста.
--	-------------------------------------

4. Основные цели и задачи проекта	«Создание условий для вовлечения молодежи в социально –полезную деятельность путем организации спортивных и оздоровительных мероприятий для молодежи и детей школьного возраста села Половинного в летний период»
--	--

	<p style="text-align: center;">Задачи проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Расширить знания о ЗОЖ; 2. Научить простейшим оздоровительным упражнениям; 3. Укрепить здоровье молодежи и детей школьного возраста. 4. Вовлечь молодежь в занятия спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях; 5. Формировать и развивать активную жизненную позицию; 6. Пропагандировать занятия спортом, оздоровлением, отказ от вредных привычек; 7. Профилактика ассоциативного поведения; 8. Показать приоритеты «живого» общения; 9. Формирование адекватной самооценки.
--	---

5. Календарный план реализации проекта:
(последовательное перечисление основных мероприятий проекта с приведением количественных показателей и периодов их осуществления)

№	Мероприятие	Сроки (дд.мм.гг.)
1.	Оповещение целевой аудитории	01- 04 июня 2022 года
2.	«Пристрастия, уносящие жизнь»	11 июня 2022 года
3.	«Спорт – это жизнь, это радость, это здоровье!»	18 июня 2022
4.	«К здоровью с книгой!»	25 июня 2022
5.	«Берегите здоровье смолоду»	02 июля 2022
6.	«Пусть всегда будет завтра!»	09 июля 2022
7.	«Витаминная страна»	16 июля 2022
8.	«В гостях у гигиены и кулинарии»	23 июля 2022
9.	«Спорт +»	30 июля 2022
10.	«По дороге к доброму здоровью»	06 августа 2022
11.	«Папа, мама, я – здоровая семья!»	13 августа 2022
12.	«В некотором царстве – спортивном»	22 августа 2022

	государстве»	
13.	«Спортивный калейдоскоп»	27 августа 2022
14.	«В спортивном теле – здоровый дух!»	28 августа 2022 года
15.	Подведение итогов реализации проекта. Награждение лучших участников.	29 -30 августа 2022 года

6. Ожидаемые результаты (описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации проекта по его завершению и в долгосрочной перспективе)

Количественные показатели (указать подробно количественные результаты)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение охвата молодежи и детей школьного возраста специальными занятиями по укреплению здоровья, путем привлечения в проект. Не менее 200 человек. 2. Увеличение доли спортивного оборудования для проведения спортивных мероприятий для участников проекта.
Качественные показатели (указать подробно качественные изменения)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление здоровья, повышение социальной активности, приобщение молодежи и школьников к спорту, расширение круга общения. 2. Повышение уровня информирования о проблемах, связанных с социально-значимыми заболеваниями (наркомания, табакокурение, ВИЧ-инфекции и т.д.). 3. Развитие и совершенствование волонтерской деятельности при реализации проекта.

7. Резюме основных исполнителей проекта (Описание функциональных обязанностей и опыта работы основных исполнителей проекта)

Руководитель проекта	Быченко Виктория Владимировна, методист по работе с молодежью, педагог дополнительного образования МБУДО «Половинский Дом детского творчества», разработчик проекта. Опыт работы в сфере молодежной политике 3 месяца.
Участники проекта	Першина Марина Алексеевна, методист по экологии, педагог дополнительного образования МБУДО «Половинский Дом детского творчества».

	Опыт работы в сфере молодежной политике 5 месяцев.
	Клементьева Ксения Андреевна, педагог дополнительного образования МБУДО «Половинский Дом детского творчества». Опыт работы в сфере молодежной политике 1 год.
	Баженова Кристина, учащаяся объединения «Социальный Я» МБУДО «Половинский Дом детского творчества», участница реализации проекта, опыт волонтерской деятельности 3 месяца.
	Белянина Кристина, учащаяся объединения «Социальный Я» МБУДО «Половинский Дом детского творчества», участница реализации проекта, опыт волонтерской деятельности 3 месяца.
	Мальков Андрей, учащийся объединения «Социальный Я» МБУДО «Половинский Дом детского творчества», опыт волонтерской деятельности 3 месяца.

8. Информация об организациях, участвующих в финансировании проекта

ИП Галичникова В.Н. – 30 %; собственные средства 20%

9. Дальнейшая реализация проекта

МБУДО «Половинский Дом детского творчества», спонсорские средства.

10. Детализированная смета расходов

№	Статья расходов	Стоимость (ед.), руб.	Кол-во единиц	Всего, руб.
1.	Воздушные шары	5 -00	100 шт.	500 -00
2.	Бумага «Радуга» для	700-00	3 уп.	2100-00

	печати А4			
3.	Мяч волейбольный	400 -00	3шт.	1200 -00
4.	Скакалки	200 -00	5шт.	1000-00
5.	Игра «Дарц»	700-00	4шт.	2800 -00
6.	Цветные карандаши (24 цвета)	100 -00	4уп.	400-00
7.	Маркеры цветные	100 -00	10шт.	1000-00
8.	Ватман А1	25 -00	16 шт.	400-00
9.	Обруч	200 -00	5шт.	1000-00
10.	Игра «Колцеброс»	500 -00	1шт.	500 -00
11.	Бланки Дипломов	20-00	25шт.	500-00
			Итого:	11400-00

Руководитель проекта

Быченюк Виктория Владимировна

Дата _____